



Kerman University of Medical Science and Health Services

Faculty of Medicine

Thesis for Partial Fulfilment of Professional Medical Degree

Title:

**Personality Traits and Marital Satisfaction in Women with Extra Marital
Relationship**

Author:

Dr. Neda Asghari

Supervised by:

Professor Alireza Ghaffari Nejad

Spring 2016

ABSTRACT

Objective: Extramarital Relationship (EMR) is an important issue for couple therapists in clinical practices and it is critical for involved couples. Although many variables have been assigned to EMR in the previous researches, it seems to be a multi factorial issue with no definite reason. Marital satisfaction and personality traits could be the contributing factors to EMR. Hence, the major aim of the present study is to evaluate these factors simultaneously in women with extramarital relationship.

Method: For achieving the goals of our study, a total sample of 120 married women with the history of EMR who referred to psychotherapy center of Shahid Beheshti hospital in Kerman city were examined through the "Millon Clinical Multiaxial Inventory scale" for personality traits and the "Enrich test" for marital satisfaction after a semi-structural interview. The case group was finally compared in these item with the control group (n=120) who had no Extramarital Relationship (N-EMR).

Results: Our findings provide some evidence that marital satisfaction in all subscales and its total score is significantly lower in women with EMR in comparison with N-EMR group ($p < 0.001$). Depressive ($p < 0.001$), negativistic ($p < 0.001$) and masochistic features ($p < 0.05$) as well as sadistic personality ($p < 0.01$) and borderline personality traits ($p < 0.05$) in women with EMR were higher than N-EMR group. However compulsive personality ($p < 0.001$) in the control group were significantly higher than EMR group.

Conclusion: Marital satisfaction and personality traits in women with EMR are different from N-EMR women. These could be considered as a contributing factors to extramarital relationship and emphasizing the necessitate for changing strategies and attitude.

Key word: Extramarital relationship, Personality traits, Marital satisfaction.

چکیده

زمینه و هدف :

رابطه خارج از ازدواج یک مسئله مهم برای زوج درمانگر ها در کار بالینی و یک بحران در زندگی زوج هایی است که تحت تاثیر آن قرار گرفته اند. اگر چه عوامل متعددی را مرتبط با روابط خارج از ازدواج دانسته اند، اما به نظر می رسد این روابط یک مسئله چند عاملی و بدون علت واضح و مشخص می باشد. صفات شخصیتی و رضایتمندی زناشویی میتوانند دو فاکتور مرتبط با روابط خارج از ازدواج باشند. از این رو این مطالعه با هدف ارزیابی دو فاکتور رضایتمندی زناشویی و صفات شخصیتی در زنان با روابط خارج از ازدواج طراحی شده است.

روش کار:

جهت نیل به اهداف این پژوهش یکصد و بیست خانم متأهل که سابقه رابطه خارج از ازدواج داشتند و با این شکایت به بخش روان درمانی بیمارستان شهید بهشتی شهر کرمان ارجاع شده بودند، پس از یک مصاحبه ساختار یافته تحت بررسی به وسیله تست های شخصیت میلون ۳ و رضایتمندی زناشویی انریچ قرار گرفتند. در نهایت گروه مورد با گروه کنترل در حجم مشابه که شامل زنان بدون روابط خارج از ازدواج بودند و از نظر سن، سطح تحصیلات و وضعیت اقتصادی هم سان شده بودند، مقایسه شدند.

یافته ها :

یافته های این پژوهش نشان داد رضایتمندی زناشویی در تمامی خرده مقیاس ها در گروه زنان با روابط خارج از ازدواج به صورت معناداری در مقایسه با گروه شاهد کمتر بود ($p < 0.001$). صفات شخصیتی افسرده ($p < 0.001$)، منفی گرا ($p < 0.001$)، خود آزار ($p < 0.05$)، دگر آزار ($p < 0.01$) و مرزی ($p < 0.05$) در گروه مورد به طور معنا داری بیشتر از گروه شاهد بود. در حالیکه صفت شخصیتی وسواسی ($p < 0.001$) در گروه کنترل به صورت معناداری بیش از گروه مورد مشاهده شد.

بحث:

رضایتمندی زناشویی و صفات شخصیتی در زنان با روابط خارج از ازدواج تفاوت چشمگیری با گروه کنترل داشت. این عوامل می تواند به عنوان فاکتور های مرتبط با رابطه خارج از ازدواج در نظر گرفته شود و نیاز به تغییر استراتژی در این مقوله را مطرح می سازد.

کلمات کلیدی: روابط خارج از ازدواج، صفات شخصیت، رضایتمندی زناشویی.